

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG TUẦN 18

GVTH: NGUYỄN THỊ NHUNG

Chủ đề: Chăm sóc sức khỏe

Lớp: Mẫu giáo 5 – 6 tuổi

Từ ngày 05/01 – 09/01/2026

Hoạt động	Thứ hai 05/01/2026	Thứ ba 06/01/2026	Thứ tư 07/01/2026	Thứ năm 08/01/2026	Thứ sáu 09/01/2026
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	- Trò chuyện với trẻ về các nghề chăm sóc sức khỏe: Y tá, bác sỹ...Chơi với đồ chơi trong lớp - Tập TDS 1. Khởi động: Trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy khác nhau. 2. Trọng động: Trẻ tập các động tác thể dục với vòng theo nhạc. (4l x 8n) - Hô hấp: Thổi bóng - Tay: 2 tay dang ngang gấp sau gáy. - Bụng: 2 tay chống hông, quay người sang 2 bên; - Chân: Hai tay đưa ra trước, bước chân ra trước ngồi khụy gối. - Bật: Bật tiến về phía trước. 3. Hồi tĩnh: Đi lại, hít thở nhẹ nhàng.				
Hoạt động học	<i>Nhảy lò cò 5 m</i>	<i>Tìm hiểu về nghề y (steam)</i>	<i>Cắt dán một số nghề từ họa báo</i>	<i>Chào hỏi lễ phép với người lớn tuổi và bạn bè</i>	<i>Truyện kể “Bác sĩ gấu và những người bạn”</i>
Chơi, hoạt động ở các góc	* Góc xây dựng: Xây bệnh viện * Góc phân vai: Chơi các trò chơi: cô giáo, bác sỹ, bán hàng, gia đình,... * Góc âm nhạc: Chơi nhạc cụ, tập đánh đàn organ. * Góc tạo hình: Làm tranh cô cháu cùng làm; làm album các hình ảnh trong chủ đề nghề chăm sóc sức khỏe. Làm vở tạo hình trang 12. Vẽ tô màu dụng cụ nghề y. * Góc học tập: Chơi lô tô, domino. Đếm theo khả năng trong phạm vi 7 * Góc thiên nhiên: Tô màu cho lá cây trẻ nhật được ở góc thiên nhiên; tưới cây, chăm sóc cây, chơi thợ làm vườn. * Góc thư viện: Xem tranh, truyện chủ điểm				
Chơi ngoài trời	- Gieo hạt đậu xanh - TC: Bowling, Chi chi chành chành - Chơi tự chọn	- Quan sát thời tiết - TC: Tung bóng, Gieo hạt - Chơi tự chọn	* Dạo chơi trên sân trường * TC: Kéo co; Lộn cầu vòng * Chơi tự chọn	- Vẽ tự do bằng phấn trên sân - TC: Bowling, Lá và gió - Chơi tự chọn	- QS sự nảy mầm của hạt đậu xanh - TC: Chi chi chành chành; Ai nhanh nhất - Chơi tự chọn
Ăn ngủ, VSCN	- Rèn kỹ năng chuẩn bị giờ ăn. - Rèn kỹ năng gấp quần áo gọn gàng sau khi thay đồ. (QSC)				
Chơi, HĐ theo ý thích	Đọc thơ Làm bác sỹ	Thực hiện vở LQVT trang 22	Dọn dẹp đồ chơi ở các góc	BTLNT “Pha nước cam”	Nêu gương cuối tuần
Trả trẻ	- Dọn dẹp đồ dùng đồ chơi. - Chuẩn bị đồ dùng cá nhân, ra về				

Hiệu trưởng duyệt



Nguyễn Thị Thu Cúc

Giáo viên thực hiện

Nguyễn Thị Nhung